



## Juan Manuel Duarte

Nombres: Juan Manuel  
Mtr. - Nacionalidad Paraguaya  
Nacido el 03-04-1990 en Luque

Apellidos: Duarte  
*Sin nombre en citaciones bibliográficas*

*Sin datos adicionales*  
JuanDuarte\_EducacionFisica@Hotmail.com

### Información de Contacto

Mail: **JuanDuarte\_EducacionFisica@hotmail.com**  
Telefono: **+34 681 647 805**

### Áreas de Actuación

1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias del Deporte , \*Actividad Física y Salud \*Investigación en Ciencias de la actividad física y deporte

### Formación Académica

**DOCTORADO: Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Programa conjunto Universidad de la Autónoma de Madrid y Universidad Politécnica de Madrid ) (2018-En Marcha)**

Universidad Autonoma de Madrid, España

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Preparación Física enfocada a la Salud

**MAESTRÍA: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Especialización en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (2016-2017)**

Universidad Autonoma de Madrid, España

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento y Rendimiento Deportivo

**GRADO: Licenciatura en Educación Física (2008-2011)**

Universidad de la Integración de las Américas, Paraguay

Año de Obtención: 2011

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

**PREGRADO: Bachillerato en Ciencias Básicas (2006-2007)**

Colegio Nacional E.M.D Gral Elizardo Aquino, Paraguay

**PREGRADO: Bachillerato Técnico en Electrónica (2005-2005)**

Centro de Capacitación Técnica de Luque, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica e Ingeniería de la Información / Ingeniería Eléctrica y Electrónica / Electrónica

### Formación Complementaria

**SEMINARIOS: Seminario-Taller Entrenamiento y Nutrición Deportiva I (2014)**

Secretaria Nacional de Deporte, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Nutrición Deportiva y Entrenamiento Deportivo

**SEMINARIOS: Seminario-Taller Entrenamiento y Nutrición Deportiva II (2014)**

Secretaria Nacional de Deporte, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento y Nutrición Deportiva

**CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2012-2012)**

International Tennis Federation, Asociación Paraguaya de Tenis y Comité Olímpico Paraguayo, Paraguay, Paraguay

Título: Curso corto de Preparación Física del Tenista

Horas totales: 15

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Preparación Física del Tenista y Ciencias Aplicadas al Deporte

**CONGRESOS: 1° Congreso Nacional de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte (2015)**

Comité Olímpico Paraguayo y Solidaridad Olímpica, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte

**CONGRESOS: 1° Congreso Internacional de Nutrición y Actividades Físico Deportivas (2015)**

Enfoque Nutricional, Nutricenter, Universidad del Norte, Comité Olímpico Paraguayo, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición Deportiva, Ciencias Aplicadas al Deporte, Actividades Físico Deportivas

**CONGRESOS: Congreso de "Sports Medicine" (2011)**

Comisión Médica del Comité Olímpico Internacional y Solidaridad Olímpica , Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Medicina del Deporte, Ciencias aplicadas al deporte

**Idiomas**

|         |               |                 |                   |                     |
|---------|---------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| Español | Lee: muy bien | Habla: muy bien | Escribe: muy bien | Comprende: muy bien |
| Guaraní | Lee: bien     | Habla: muy bien | Escribe: bien     | Comprende: bien     |
| Inglés  | Lee: regular  | Habla: regular  | Escribe: regular  | Comprende: regular  |

**Experiencia Profesional**

**Preparador Físico (De infantes y adolescentes de 6 a 18 años). (2015 - 2016)**

APP - Alto Patín Paraguay

Carga Horaria: 3

**Preparador Físico. (2012 - 2012)**

AC - Athletic Care

Carga Horaria: 6

Otras Informaciones:

Pasantía Deportiva (Alto Rendimiento).

Cantidad de Horas Cátedras: 60h

**Coordinador de las Actividades Físicas de la Colonia de Vacaciones (2012 - 2012)**

CBJ - Caja Bancaria de Jubilados  
Carga Horaria: 20  
Otras Informaciones:  
Colonia de Vacaciones EcoSol  
Instalaciones: Caja Bancaria de Jubilados - Asunción, Paraguay.

**Preparador Físico (De infantes y adolescentes de 6 a 18 años). (2015 - 2016)**

CIT - Club Internacional de Tenis  
Carga Horaria: 4  
Otras Informaciones:  
Academia de Patinaje Artístico sobre Ruedas del CIT.

**Preparador Físico (De niños/as de 8 a 14 años). (2012 - 2012)**

CIT - Club Internacional de Tenis  
Carga Horaria: 15  
Otras Informaciones:  
Academia de Tenis del CIT.

**Profesor de Educación Física Pasante (2011 - 2011)**

SIL - Colegio San Ignacio de Loyola  
Carga Horaria: 20  
Otras Informaciones:  
Pasantía Universitaria Supervisada.  
Área de Pasantía: Educación Física Escolar Inicial (Kinder Garden de 2 a 5 Años) y Nivel Medio.  
Cantidad de Horas Cátedras: 160 hs.

**Profesor de Educación Física Pasante (2010 - 2010)**

SIL - Colegio San Ignacio de Loyola  
Carga Horaria: 20  
Otras Informaciones:  
Pasantía Universitaria Supervisada.  
Área de Pasantía: Educación Física Escolar Básica 1°, 2°, y 3° Ciclo.  
Cantidad de Horas Cátedras: 165 hs.

**Administrador de la Empresa y del Departamento de Marketing (2013 - 2014)**

DS - Duarte Sport  
Carga Horaria: 12  
Otras Informaciones:  
Empresa Familiar de ventas de Artículos deportivos.

**Evaluador Deportivo (Test Físicos, Antropométricos, etc.) (2012 - 2013)**

TCD - Torres Campo Deportivo  
Carga Horaria: 10

**Preparador Físico Pasante (2011 - 2011)**

TCD - Torres Campo Deportivo  
Carga Horaria: 25  
Otras Informaciones:  
Pasantía Deportiva Universitaria.  
Área de Pasantía: Deportiva (Alto Rendimiento).  
Cantidad de Horas Cátedras: 125 hs.

## Producción Técnica

## Producción Bibliográfica

## Evaluaciones

## Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

## Otras Referencias

### Premiaciones

**1 Mejor Egresado de la Promoción 2016 - 2017. Primer y único Paraguayo en lograr tan alta distinción, en dicho programa de estudios (internacional), Universidad Autónoma de Madrid (2017)**

Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Especialización en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (2016/2017)

**2 Medalla de Oro de la Universidad de Integración de las Américas (UNIDA), por ser el Mejor Egresado de la Promoción 2010 - 2011 (nacional), Universidad de la Integración de las Américas (2011)**

REPÚBLICA DEL PARAGUAY

Universidad de Integración de las Américas - UNIDA

Medalla de Oro de la Universidad de Integración de las Américas (UNIDA), por ser el Mejor Egresado de la Promoción 2010 - 2011

Asunción, Paraguay - Noviembre, 2011

**3 Placa de Reconocimiento por Méritos Académicos al Mejor Egresado de la Promoción 2010 - 2011 de la carrera de Educación Física (nacional), Universidad de la Integración de las Américas (2011)**

REPÚBLICA DEL PARAGUAY

Universidad de Integración de las Américas - UNIDA

Placa de Reconocimiento por Méritos Académicos al Mejor Egresado de la Promoción 2010 - 2011 de la carrera de Educación Física

Asunción, Paraguay - Noviembre, 2011

**4 Mención de Honor y Medalla de Oro por destacarse como Mejor Egresado de la Promoción 2007 (nacional), Colegio Nacional de Luque - E.M.D. - Gral. José Elizardo Aquino (2007)**

Ministerio de Educación y Cultura

Colegio Nacional de Luque - E.M.D. - Gral. José Elizardo Aquino

Mención de Honor y Medalla de Oro por destacarse como Mejor Egresado de la Promoción 2007

Luque, Paraguay - Diciembre, 2007

**5 Mención de Honor y Medalla de Plata por destacarse como Mejor Alumno de la Promoción 2007 (nacional), Colegio Nacional de Luque - E.M.D. - Gral. José Elizardo Aquino (2007)**

Ministerio de Educación y Cultura

Colegio Nacional de Luque - E.M.D. - Gral. José Elizardo Aquino

Mención de Honor y Medalla de Plata por destacarse como Mejor Alumno de la Promoción 2007

Luque, Paraguay - Diciembre, 2007

**6 Mención de Honor y Medalla de Plata por ser distinguido como Mejor Alumno de la promoción 2004 (nacional), Escuela Básica Graduada N° 110 Capitán Bernardino Caballero Álvarez (2004)**

Ministerio de Educación y Cultura

Educación Escolar Básica

Escuela Básica N° 110 Capitán Bernardino Caballero Álvarez

Mención de Honor y Medalla de Plata por ser distinguido como

Mejor Alumno de la promoción 2004

Luque, Paraguay - Diciembre, 2004

## Información adicional:

> Estudios Primarios

Del 1ro. al 9no. Grado (1996 al 2004)  
Esc. Básica Graduada N° 110  
Capitán Bernardino Caballero Álvarez.  
Luque - Paraguay.

Medalla de Plata, "Mejor Alumno".

> Estudios Secundarios

1er. Curso (2005)  
Centro de Capacitación Técnica de Luque (CCTL).  
Luque - Paraguay.

Puesto 7 de 50, en el Examen de Ingreso del Colegio.

Del 2do. al 3er. Curso. (2006 al 2007)  
Colegio Nacional José Elizardo Aquino.  
Bachiller en Ciencias Básicas.  
Luque - Paraguay.

Medalla de Oro, "Mejor Egresado".

Medalla de Plata, "Mejor Alumno".

"Ganó la Beca Completa" para cursar una Carrera Universitaria en la Universidad de Integración de las Américas (UNIDA).

> Estudios Universitarios

\* Licenciatura en Educación Física (2008 al 2011).  
Universidad de Integración de la Américas - UNIDA.  
Asunción - Paraguay.

"Promedio de 96 puntos sobre 100 en los Exámenes y Calificación Promedio Final de 4,8 sobre 5".

"Medalla de Oro de la UNIDA".

"Mejor Egresado de la Promoción 2010 - 2011".

"Mejor Egresado de la Carrera de Educación Física".

"Egresado más Joven en obtener la Medalla de Oro de la UNIDA en su Historia y el Único de Educación Física en lograrlo".

\* Máster Universitario en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Especialización en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (2016/2017).

Universidad Autónoma de Madrid (UAM)  
Madrid, España

"Mejor Egresado de la Promoción 2016 - 2017. Primer y único Paraguayo en lograr tan alta distinción, en dicho programa de estudios"

## OTROS CONOCIMIENTOS Y FACULTADES

- \* Comprensión de informática y manejo de tecnología multimedia.
- \* Experiencia de trabajo con Niños y jóvenes por servicio social en Catequesis Pastoral.
- \* Idioma Español, Guaraní e Inglés Básico.
- \* Conocimientos en Planificación, Dosificación y Ejecución del Contenido de Clases y del Entrenamiento según la Edad y Necesidades del Alumnado y del Atleta.
- \* Comprensión de Psicomotricidad, Psicología Deportiva, Crecimiento y Desarrollo Humano.
- \* Nociones en Primeros Auxilios, Lesiones Deportivas, Fisioterapia y Kinesiología.
- \* Dirección Técnica y Preparación Física en Deportes Individuales (Atletismo, Ciclismo, Maratón, Patinaje Artístico sobre Ruedas, Tenis, etc.) y Deportes Colectivos (Fútbol de Campo y de Salón, Voleibol, Hándbol, Básquetbol, Rugby, etc.)
- \* Instructor de Defensa Personal, de Musculación y Personal Trainer.
- \* Conocimiento en Fisiología General, Anatomía Humana, Biología Celular, Fisiología y Nutrición aplicada al Deporte.
- \* Organización de Eventos Deportivos, Campamentos, Colonias de Vacaciones, Torneos Deportivos, etc.
- \* Dirigir Actividades Recreativas, Terapéuticas y Rehabilitadoras.
- \* Creador de Proyectos Deportivos, Educativos y de Salud.
- \* Realización de Investigaciones Científicas en Ciencias del Deporte, Educación Física y Ciencias aplicadas al Deporte..

## Indicadores

|                        |   |
|------------------------|---|
| Otras Referencias      | 6 |
| Otros datos Relevantes | 6 |