

Información de Contacto

Mail: nestorfigueredomar@gmail.com
Pagina Web: <https://orcid.org/0009-0009-9597-1101>

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias del Deporte , Educación Física
- 2 Humanidades, Otras Humanidades, Altas Capacidades y Desarrollo de Talentos
- 3 Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación Especial, Educación Física

Formación Académica

DOCTORADO: Doctorado en Educación Física (2025-En Marcha)

UAB Universidad Autónoma de Barcelona, España

Tutor: Carolina Nieva Boza

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Educación Física

DOCTORADO: Doctorado en Educación (2024-En Marcha)

Universidad de Desarrollo Sustentable - UDS, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación

MAESTRÍA: Maestría en Investigación Educativa (2024-2025)

Universidad Nacional de Caaguazu, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Altas Capacidades, desarrollo de talentos

PREGRADO: Diplomado en Metodología de la Investigación (2022-2022)

Instituto Técnico Superior Virgen de Caacupé, Paraguay

PREGRADO: DIPLOMADO EN EDUCACIÓN INCLUSIVA (2021-2021)

Atenea Instituto Técnico Superior, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Educacion inclusiva

TÉCNICO: Instituto Superior (2021-2021)

Instituto Superior de Estudios Humanísticos y Filosóficos, Paraguay

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / EVALUACIÓN EDUCATIVA

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO: DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (2018-2018)

Universidad de Antonio de Nebrija, España

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Didáctica de la Educación Física

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO: MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA (2018-2018)

Universidad de Antonio de Nebrija, España

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / EDUCACIÓN FÍSICA

MAESTRÍA: Máster Universitario en Educación (2017-2018)

Universidad de Navarra, España

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO: Experto Universitario en altas Capacidades y Desarrollo de Talentos (2017-2018)

Universidad Internacional de La Rioja, España

GRADO: Licenciatura en Educación Física y Deportes (2010-2013)

Universidad Sudamericana, Paraguay

Título: La redes sociales como herramienta en la educación física en estudiante del nivel medio

Año de Obtención: 2013

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Educación Física

PREGRADO: PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD (2004-2006)

Escuela Nacional de Educación Física, Paraguay, Chipre

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Educación Física

Formación Complementaria

TALLERES: Curso taller Hablar en Público para docentes (2025)

UNIVERSITAT INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO DE BARCELONA (CUIMPB), España

TALLERES: Taller para profesores de Formación Docente Continua: Introducción a la Plataforma Institucional- Moodle (2021)

Instituto de Formación Docente Dora Giménez, Paraguay

SIMPOSIOS: Simposio Internacional en Psicomotricidad Ciencias de la Educación Física y del Deporte (2025)

Universidad de Holguín, Cuba

SEMINARIOS: Seminario de Investigación en Didáctica de las Ciencias Sociales Memoria histórica para una educación en cultura democrática (2025)

Universitat Autònoma de Barcelona, España

CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2025-2025)

UNIVERSIDAD DE DESARROLLO SUSTENTABLE , Paraguay

Título: Capacitación en Investigación Científica para Docentes y Tutores

Horas totales: 6

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / Investigación Científica

CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2025-2025)

Universidad Autonoma de Barcelona, España
 Título: SIN PENSAMIENTO CRÍTICO NO HAY EDUCACIÓN NI DEMOCRACIA
 Horas totales: 2

CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2025-2025)

Universidad Autonoma de Barcelona, España
 Título: HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA TU TRABAJO ACADÉMICO
 Horas totales: 2

CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2022-2023)

Dirección General de Formacion Profesional del Educador, Paraguay
 Título: Curso Mentoría para docentes noveles
 Horas totales: 150

CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2021-2021)

Ministerio de Educación y Ciencias, Paraguay
 Título: Curso: ¿Cómo hacer realidad la inclusión en el sistema educativo?
 Horas totales: 30
 Áreas de Conocimiento:
 Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación Especial / inclusión

CURSOS DE CORTA DURACIÓN: (2019-2019)

Servicio Nacional de Promoción Profesional , Paraguay
 Título: Curso de ITALIANO MODULO I - SISTEMA E- LEARNING
 Horas totales: 80

CONGRESOS: I Congreso Nacional sobre Inteligencia Artificial y Tecnología Aplicada a la Educación Superior (2025)

UNIVERSIDAD DE DESARROLLO SUSTENTABLE , Paraguay
 Áreas de Conocimiento:
 Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Inteligencia Artificial

CONGRESOS: XVII Congreso Nacional de Evaluación Formativa y Compartida en Educación (2025)

Universidad de Zaragoza, España

Idiomas

Español	Lee: muy bien	Habla: muy bien	Escribe: muy bien	Comprende: muy bien
Guaraní	Lee: muy bien	Habla: muy bien	Escribe: muy bien	Comprende: muy bien
Inglés	Lee: regular	Habla: regular	Escribe: regular	Comprende: regular
Italiano	Lee: regular	Habla: regular	Escribe: regular	Comprende: regular

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Federación Internacional de Educación Física y Deportiva (FIEPS) - FIEPS

Experiencia Profesional

Director (2024 - 2025)

CNCA - Colegio Nacional Candida Achucarro

Carga Horaria: 20

Otras Informaciones:

RESOLUCIÓN N° 1.209/2024 POR LA CUAL SE DESIGNA AL SEÑOR NÉSTOR FIGUEREDO MARTÍNEZ, CON C.I. N° 3.776.435, COMO ENCARGADO DE DESPACHO DE LA DIRECCIÓN, EN EL TURNO TARDE DEL COLEGIO NACIONAL CÁNDIDA ACHUCARRO, DE GESTIÓN OFICIAL.

Catedratico de Investigación en Educación Física (2024 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 2

Catedrático de Gestión de proyectos y organización deportiva (2024 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 2

Catedrático de Evaluación de la Educación Física (2024 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 2

Coordinador de Unidad de Investigación (2023 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 40

Otras Informaciones:

RESOLUCIÓN ENEF N° 31/2023: POR LA CUAL SE CONFORMA LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA - ENEF, DEPENDIENTE DEL VICEMINISTERIO DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y CIENCIAS, DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS.

Tutor de Trabajo de Investigación Final (2023 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 2

Catedratico de Didáctica de la Educación Física (2022 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 20

Catedratico de Epistemología e Investigación en Educación Física (2022 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 2

Catedrático de Basquetbol y sus Didacticas (2022 - a la fecha)

ENEF - Escuela Nacional de Educación Física

Carga Horaria: 2

Coordinador del 3° Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay 2023 (2023 - a la fecha)

FIEPS - Federación Internacional de Educación Física y Deportiva (FIEPS)

Carga Horaria: 1

Otras Informaciones:

Coordinador del 3° Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay 2023. Realizado en la ciudad de Asunción, Capital de la República del Paraguay, en fecha julio de 2023 por los 55 años de la FIEPS en Paraguay y 100 años de la FIEPS Mundial.

Coordinador del 2° Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay 2022 (2022 - a la fecha)

FIEPS - Federación Internacional de Educación Física y Deportiva (FIEPS)

Carga Horaria: 1

Otras Informaciones:

Coordinador del 2° Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay 2022. Realizado en la ciudad de Asunción, Capital de la República del Paraguay, en fecha julio del 2022

Docente catedrático (2008 - a la fecha)

MEC - Ministerio de Educación y Cultura

Carga Horaria: 40

Régimen: Dedicación total 40

Significado de su trabajo en el contexto de los principales problemas planteados en su área:

Investigador del área de Educación Física,

Escritor de libros: Desfile estudiantil, Exhibición Gimnásticas, Figuras Humanas, Planificación de Educación Física y otros.

Investigación sobre el Basquetbol y el alto coeficiente intelectual. presentado en el Congreso Mundial de Educación Física.

Actualmente elaborando el programa con enfoque a niños con alto coeficiente intelectual insertado en la educación paraguaya.

Producción Técnica

Cursos de corta duración dictados

1 Nestor Figueredo Martínez Mentor de Capacitación LA NUEVA FORMACIÓN DOCENTE, 2023. (Otro)

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Escuela Nacional de Educación Física

Participación: Docente. Lugar: Barrio Hipodromo. Ciudad: Asunción.

Observaciones: RESOLUCIÓN ENEF N° 30/2023

POR LA CUAL SE NOMBRA A MENTORES DE CAPACITACIÓN PARA DAR CONTINUIDAD AL CURRÍCULO INNOVADO DE LA NUEVA FORMACIÓN DOCENTE DEL PROFESORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD Y DEPORTES EN EL MARCO DE LOS CÍRCULOS DE APRENDIZAJE "CRECIENDO JUNTOS EN LA ENEF" DE LA ESCUELA NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA - ENEF, DEPENDIENTE DEL VICEMINISTERIO DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y CIENCIAS, MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS. Asunción, 2 de junio de 2023.

2 Nestor Figueredo Martínez Formación y actualización nacional a docente de educación física de Paraguay, 2021. (Extensión extracurricular)

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Institución promotora/financiadora: DIRECCIÓN GENERAL DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL EDUCADOR. DIRECCIÓN DE INNOVACION

Participación: Organizador.

Sitio Web: <https://drive.google.com/file/d/1cec9mQjwyzCiUGxlqEwWkcPlkueRFh6/view>

Observaciones: Elaboración y ajustes de contenidos, orientaciones y actividades de evaluación de los cursos de capacitación dirigidos a docentes de todo el país, implementados en la modalidad virtual a través sitio web Mbo'ehára 360°, en julio del año 2021.

Organización de eventos

1 Nestor Figueredo Martínez 3° Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay, 2023. (Congreso)

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Federación Internacional de Educación Física y Deportiva (FIEPS)

2 Nestor Figueredo Martínez 2° Congreso Científico Internacional FIEPS Paraguay, 2022. (Congreso)

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Federación Internacional de Educación Física y Deportiva (FIEPS)

Observaciones: Federación Internacional de Educación Física y Deportiva FIEPS

Delegación Nacional FIEPS en Paraguay

Otra producción técnica

1 Nestor Figueredo Martínez Charla sobre Importancia de la Actividad Física, 2023.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Institución promotora/financiadora: Ministerio de Educación y Ciencias

Finalidad: Disertante en la Charla Virtual sobre Importancia de la Actividad Física. Lugar: Dirección de Bienestar del Personal. Ciudad: Asunción.

Observaciones: Disertante en la Charla Virtual sobre Importancia de la Actividad Física, realizada en el marco de la implementación de la política de bienestar social/laboral del Ministerio de Educación y Ciencias y en conmemoración del Día del Funcionario Público, el 01 de marzo de 2023

2 Nestor Figueredo Martínez Disertante en la Jornada Pedagógica sobre Las Altas Capacidades Intelectuales, 2022.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Supervisión de Apoyo Técnico Pedagógico Área 11 19 San Antonio Departamento Central

Finalidad: Jornada Pedagógica sobre Las Altas Capacidades Intelectuales.

Observaciones: Disertante en la Jornada Pedagógica para docente del tercer ciclo y educación media sobre las Altas Capacidades Intelectuales dentro del marco de la Educación Inclusiva.

Trabajos técnicos

1 Nestor Figueredo Martínez Mesa de Trabajo con el MEC para elaboración de Procedimiento de Detección de Estudiantes con Altas Capacidades, 2023.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Finalidad: ELABORACION DE PROCEDIMIENTOS PARA ESTUDIANTES CON ALTAS CAPACIDADES INTELECTUALES; Disponibilidad: irrestricta;

Institución promotora/financiadora: Ministerio de Educación

Observaciones: El trabajo de asesoramiento se cierra finalizando con la promulgación de la Resolución N° 1188/2023 PROCEDIMIENTOS PARA LA APLICACIÓN DE MEDIDAS EDUCATIVAS Y OPCIONES CURRICULARES PARA ESTUDIANTES QUE PRESENTAN ALTAS CAPACIDADES INTELECTUALES - VERSIÓN a 2023.

2 Nestor Figueredo Martínez Equipo Técnico de la ENEF para la Acreditación de Calidad, 2021.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Finalidad: Elaboración de lineamiento para el funcionamiento de Unidad de Investigación; Disponibilidad: irrestricta;

Institución promotora/financiadora: Escuela Nacional de Educación Física

Observaciones: Elaboración de lineamiento para el funcionamiento de Unidad de Investigación, requisito indispensable para la acreditación de calidad de ANEAES

Desarrollo de material didáctico o de instrucción

1 Nestor Figueredo Martínez Elaboración de Propuesta de Priorización curricular Educación en la pos pandemia Tercer ciclo de la Educación Escolar Básica y Educación Media, 2022.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Sitio Web: https://drive.google.com/file/d/1mTc_hUYlwQytr2sD88ACrhX4ZSrJ1irO/view

Observaciones: Coordinador General de Producción de materiales de Educación Física para la Plataforma Tu escuela en Casa del Ministerio de Educación y Ciencias de Paraguay.

2 Nestor Figueredo Martínez Cuadernillo de trabajo Educación Física. Séptimo Grado.Tercer Ciclo. Tema: Examen biomédico., 2021.

Palabras Clave: educacion fisica; coordinador general de educacion fisica; paraguay;

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Finalidad: Material elaborado para la Plataforma MEC. TU ESCUELA EN CASA.

Sitio Web: <https://drive.google.com/file/d/1pUeWzcdXJMaksckwuFPisgSq2L-uuMUG/view>

Observaciones: Material publicado en la Plataforma TU ESCUELA EN CASA del Ministerio de Educación y Ciencia durante la pandemia.

Área: Educación Física

Grado: 7° Grado

Rol específico: Coordinador General del área de Educación Física de la Unidad de Innovación Pedagógica del Ministerio de Educación y Ciencias Paraguay

3 Nestor Figueredo Martínez Cuadernillo de trabajo Educación Física. Séptimo Grado.Tercer Ciclo. Tema: Sesión de actividad física: Concepto. Partes: inicial, principal y final., 2021.

Palabras Clave: educacion fisica; coordinador general de educacion fisica; paraguay;

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Sitio Web: <https://docs.google.com/document/d/1eYXstKLJx1aAzdMrzVU8XcBtmhvNd7ki/edit?rtopof=true&sd=true>

Observaciones: Material publicado en la Plataforma TU ESCUELA EN CASA del Ministerio de Educación y Ciencia durante la pandemia.

Fecha: 5 abril 2021

Área: Educación Física

Grado: 7° Grado

Rol específico: Coordinador General del área de Educación Física de la Unidad de Innovación Pedagógica del Ministerio de Educación y Ciencias Paraguay

4 Nestor Figueredo Martínez Cuadernillo de trabajo Educación Física. Séptimo Grado.Tercer Ciclo. Tema: Frecuencia cardíaca: concepto, cálculo, zonas y momentos para tomarla, y su importancia., 2021.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Finalidad: Material publicado en la Plataforma TU ESCUELA EN CASA del MEC.

Sitio Web: https://docs.google.com/document/d/1HhwOJ_ZrRHgUU0xUvF134bMbV1BCALgr/edit

Observaciones: Material publicado en la Plataforma TU ESCUELA EN CASA del Ministerio de Educación y Ciencia durante la pandemia.

Área: Educación Física

Grado: 7° Grado

Rol específico: Coordinador General del área de Educación Física de la Unidad de Innovación Pedagógica del Ministerio de Educación y Ciencias Paraguay

5 Nestor Figueredo Martínez Desfile Estudiantil, 2016.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Informes de investigación

1 Nestor Figueredo Martínez Justas Deportivas, 2013.

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Institución promotora/financiadora: Escuela Nacional de Educación Física

2 Nestor Figueredo Martínez Exhibicion Gimnástica - Educación Física, 2011.

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Humanidades / Historia y Arqueología / Historia / Historiador y recopilador

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Institución promotora/financiadora: Ministerio de Educación y Cultura

Nombre del proyecto: Manual para Exhibicion Gimnástica - . Nro. de páginas: 131. Disponibilidad: irrestricta.

Observaciones: Manejo de diseño grafico

Edición o revisión

1 Nestor Figueredo Martínez FIGURAS HUMANAS, 2011.

Áreas de Conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Institución promotora/financiadora: Escuela Nacional de Educación Física
 Nro. de páginas: 140.

Indicadores

Producción Técnica	16
Cursos de corta duración dictados	2
Otro	1
Extensión extracurricular	1
Organización de eventos	2
Congreso	2
Otra producción técnica	2
Otra producción técnica	2
Trabajos técnicos	2
Asesoramiento	1
Consultoría	1
Desarrollo de material didáctico o de instrucción	5
Desarrollo de material didáctico o de instrucción	5
Informes de investigación	2
Informes de investigación	2
Edición o revisión	1
Libro	1